

トリックスラローム トリック実践編



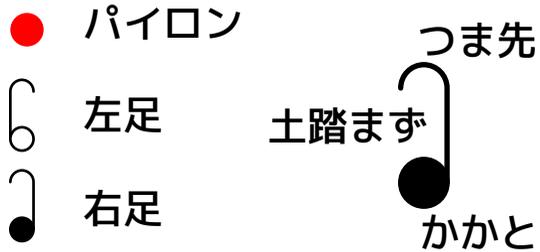
トリックを組合せてルーチンに挑戦！

転足譜の凡例

1. 用紙の見方

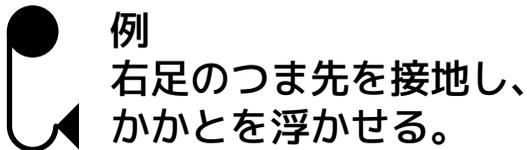
用紙の左がスタート地点。右がゴール地点。

2-1. 足回りの基本記号



2-2. 接地箇所の指定

つま先についている場合は、かかを浮かせる。
かかについている場合は、つま先を浮かせる。



3-1. 上半身と腰の向き

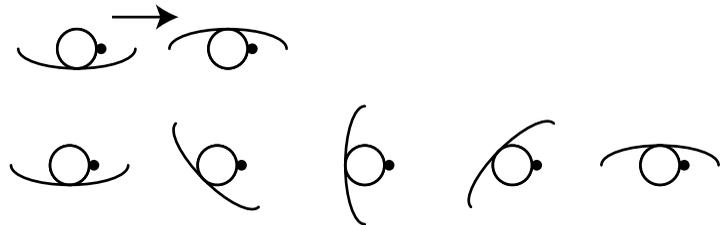


3-2. 上半身の回転方向について

スイッチとバックサイドの2種類。

スイッチ

顔の向きを変えずに、腰の向きだけ入れ替える。

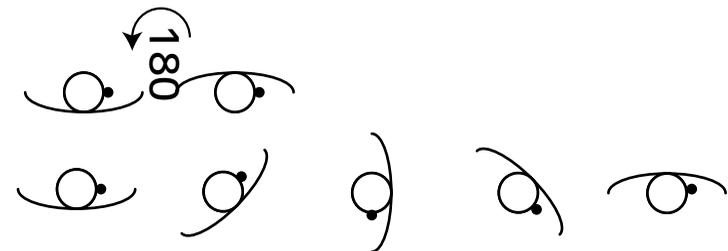


バックサイド

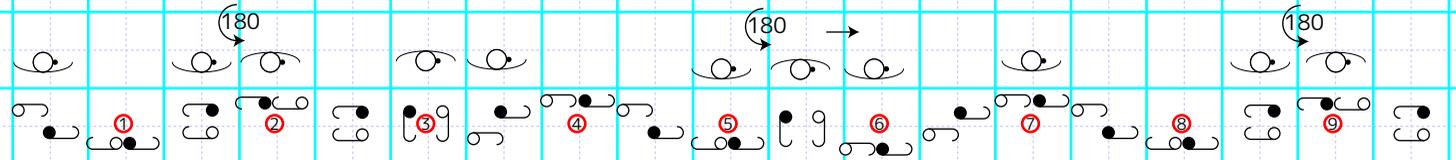
背中側に顔を振返らせて、腰の向きを変える。

矢印は回転方向。

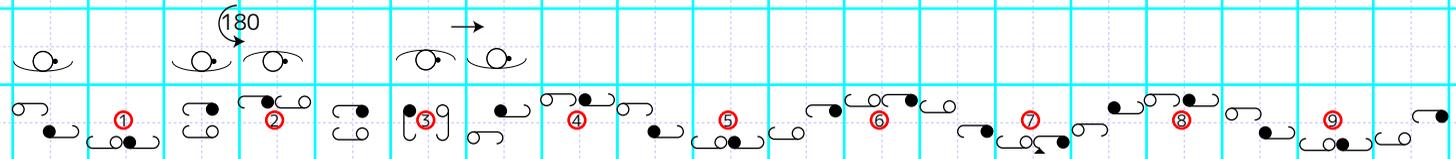
数字は、腰の回転角度。



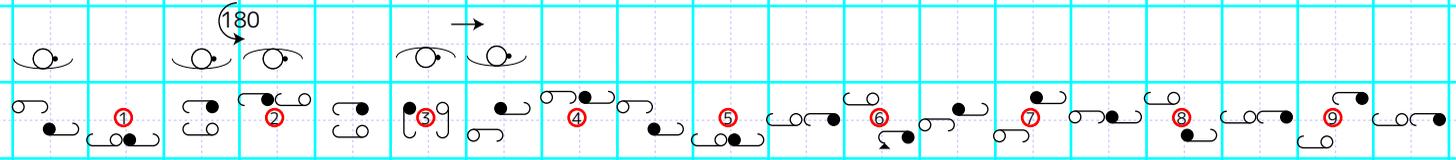
スネークサン
×Bスピンの



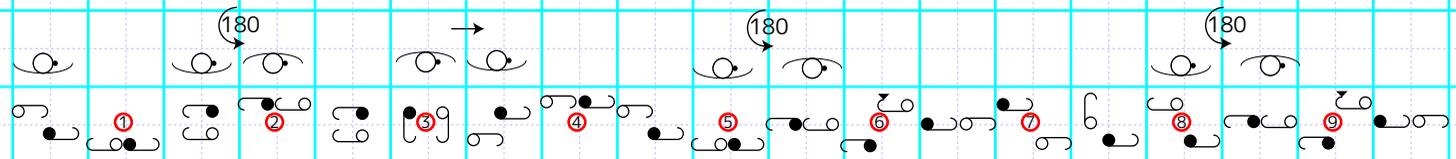
スネークサン
×鬼蛇



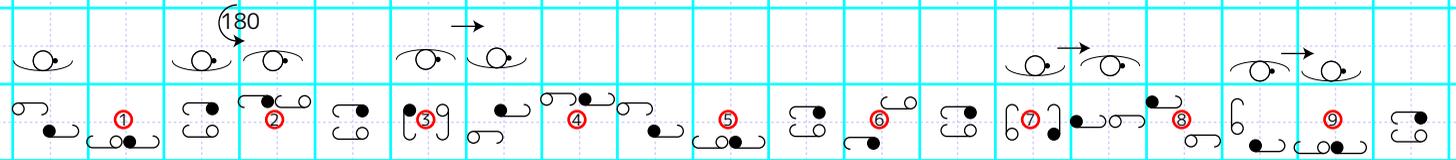
スネークサン
×鬼足



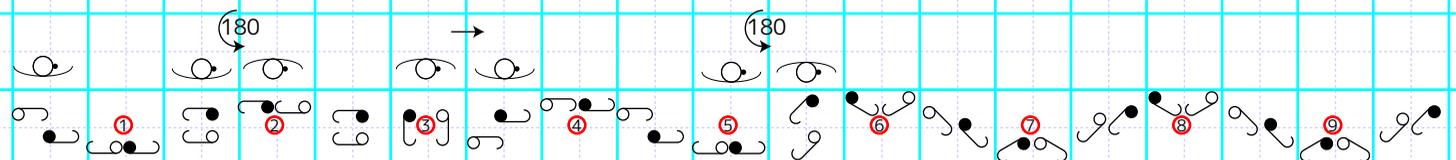
スネークサン
×チェーン



スネークサン
×マブロック

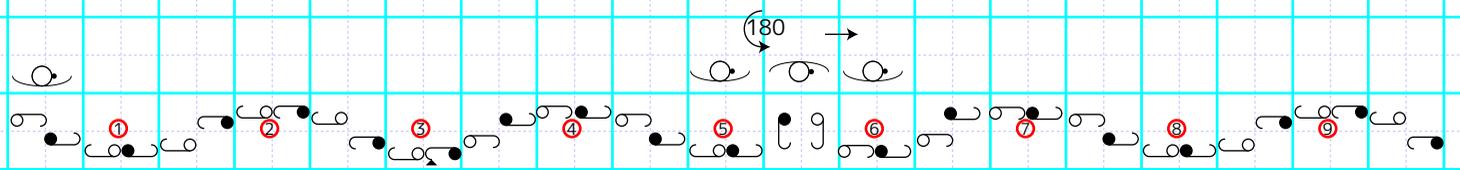


スネークサン
×グレイプバイン

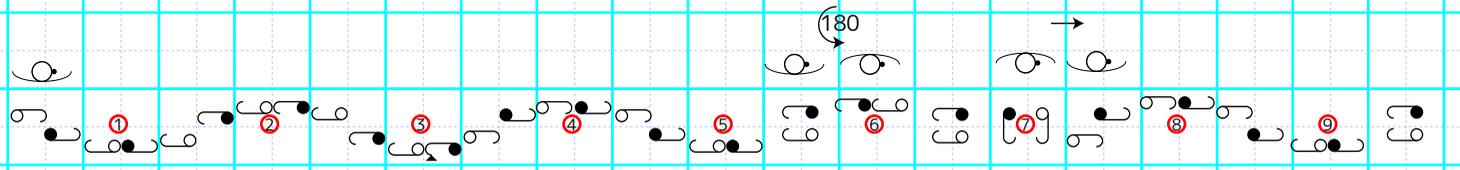


更新：2014.3.14

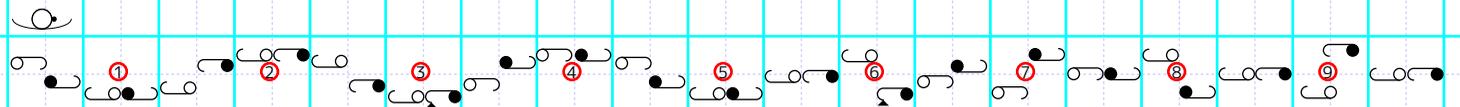
鬼蛇
×Bスピン



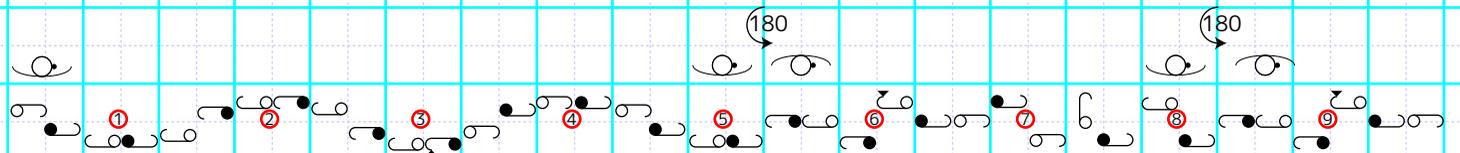
鬼蛇
×スネークサン



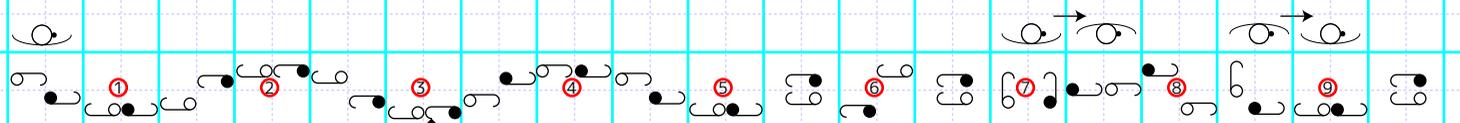
鬼蛇
×鬼足



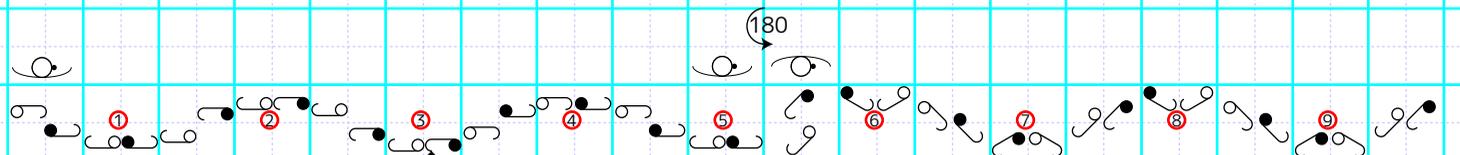
鬼蛇
×チェーン



鬼蛇
×マブロック



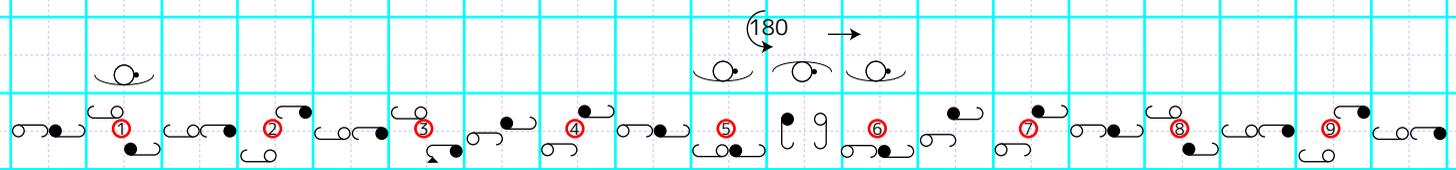
鬼蛇
×グレイプバイン



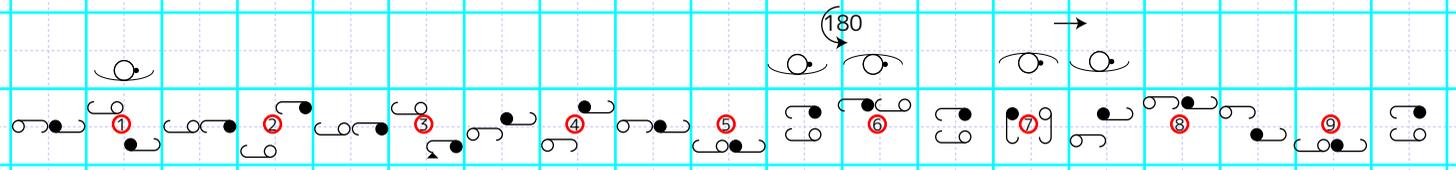
更新：2014.3.14

スラロームLv.5B 転足譜

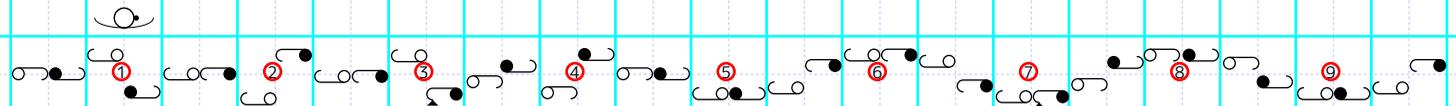
鬼足
×Bスピン



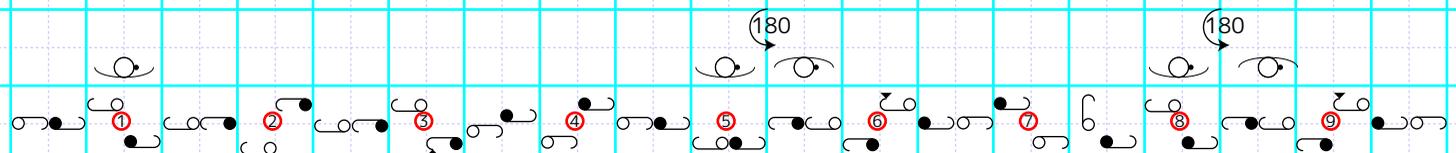
鬼足
×スネークサン



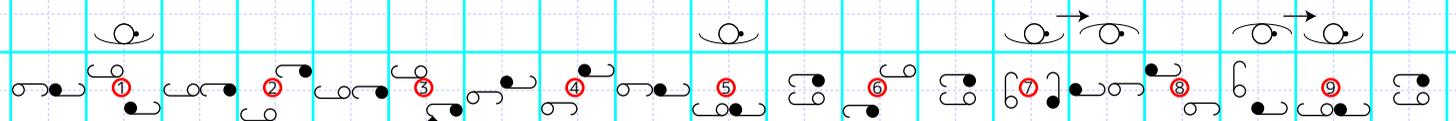
鬼足
×鬼蛇



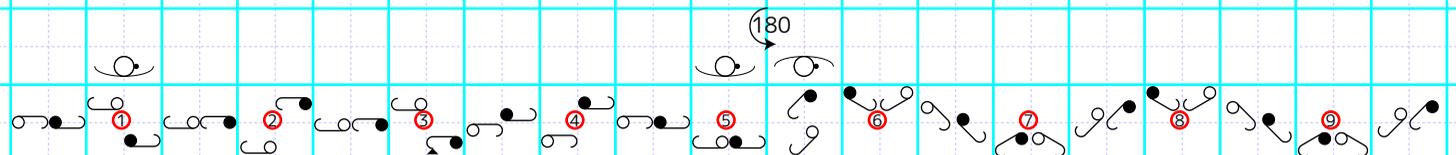
鬼足
×チェーン



鬼足
×マブロック

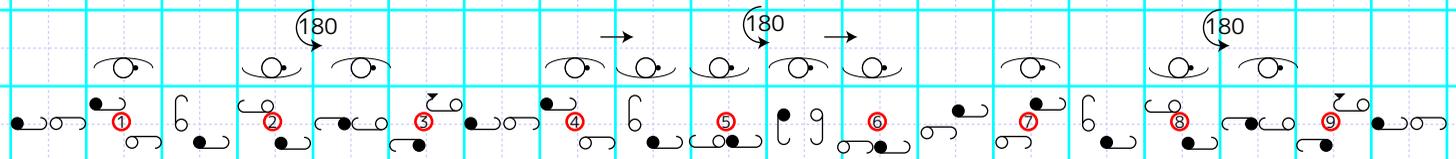


鬼足
×グレイプバイン

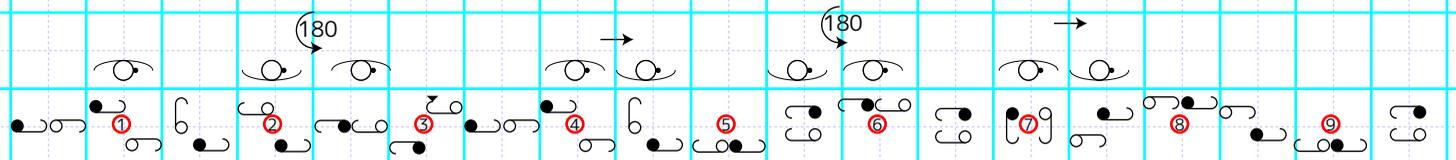


更新：2014.3.15

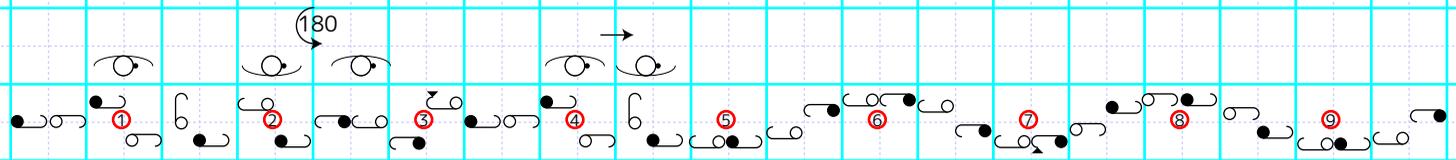
チェイン
×Bスピンの



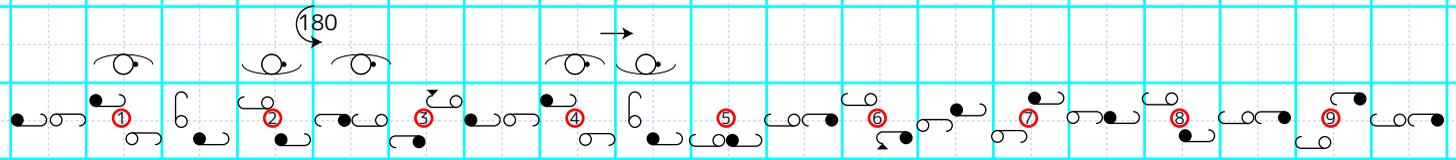
チェイン
×スネークサン



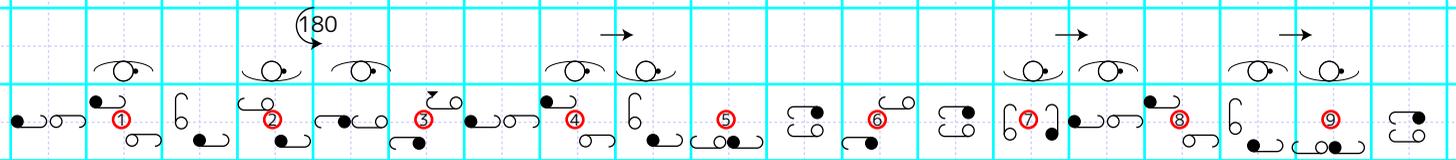
チェイン
×鬼蛇



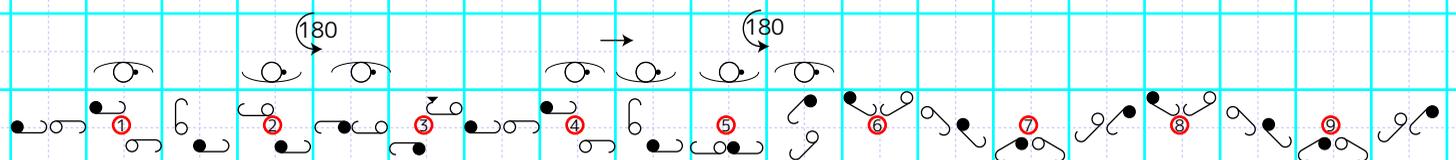
チェイン
×鬼足



チェイン
×マブロック



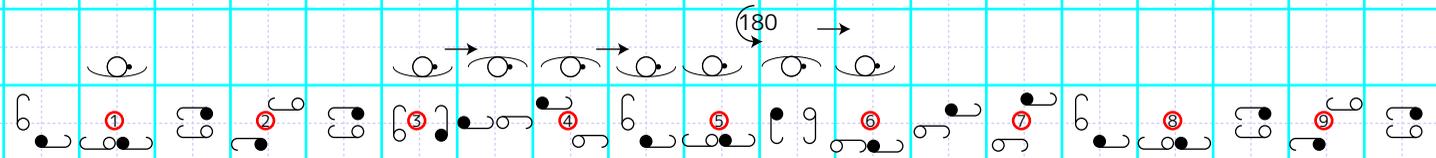
チェイン
×グレイプバイン



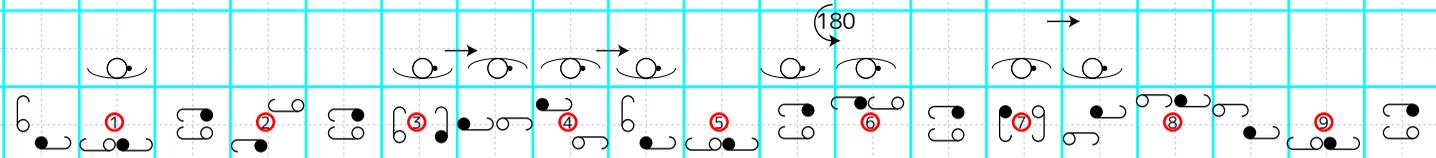
更新：2014.8.30

スラロームLv.7B 転足譜

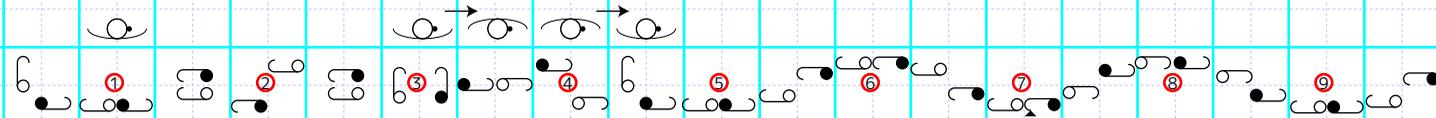
マブロック
×Bスピン



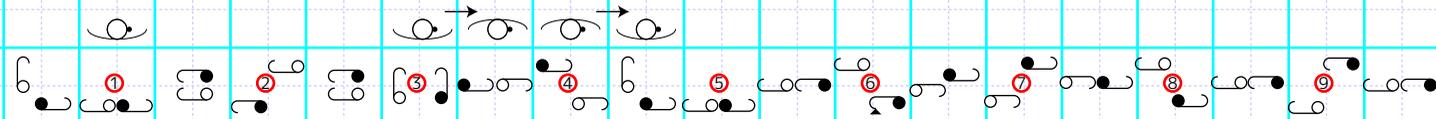
マブロック
×スネークサン



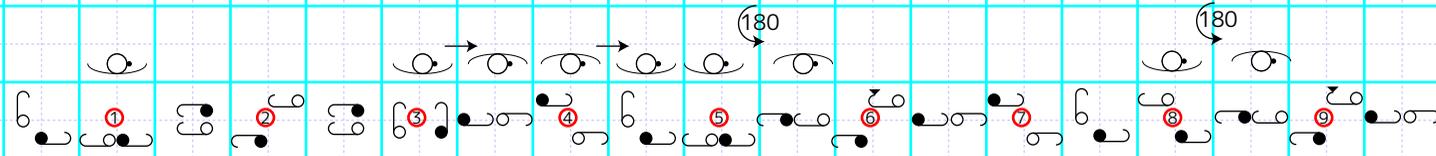
マブロック
×鬼蛇



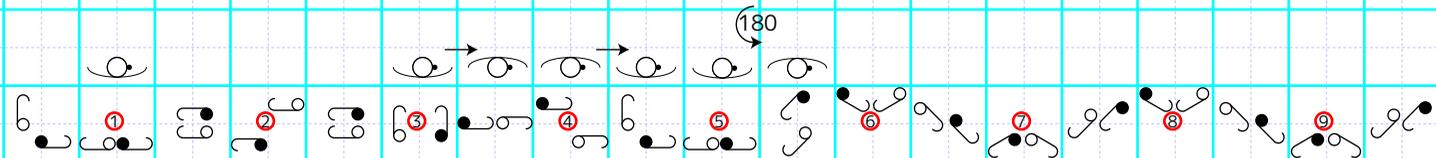
マブロック
×鬼足



マブロック
×チェーン



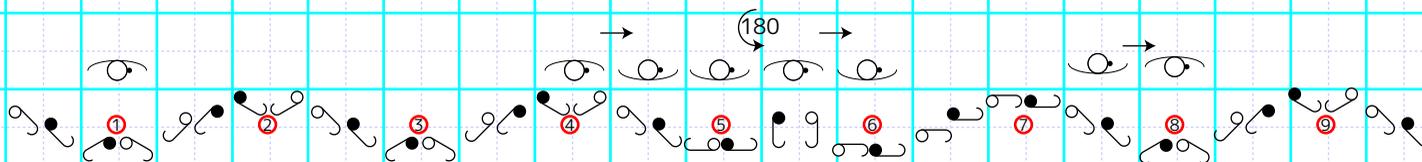
マブロック
×グレイプバイン



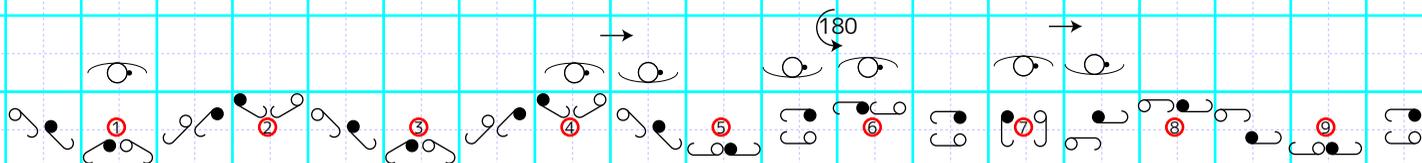
更新：2014.3.14

スラロームLv.8B 転足譜

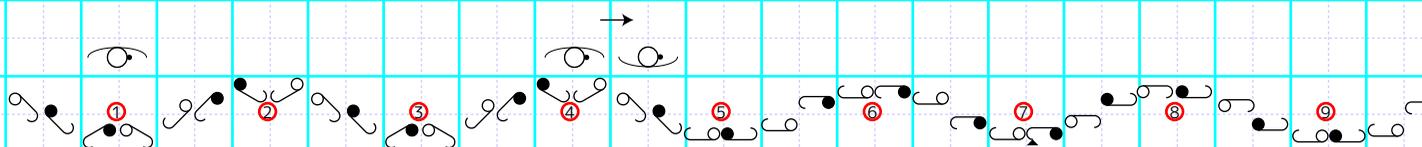
グレイプバイン
×Bスピン



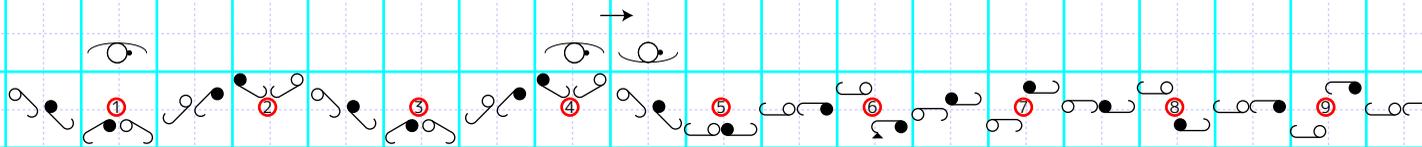
グレイプバイン
×スネークサン



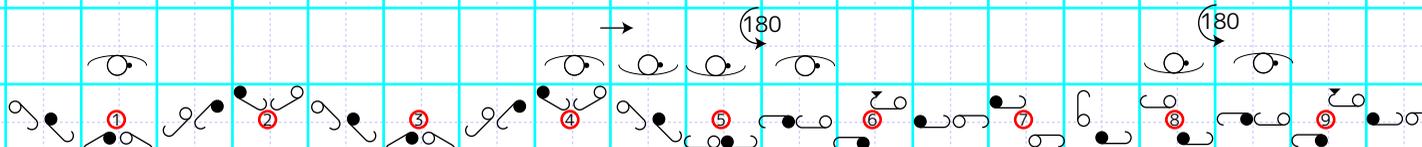
グレイプバイン
×鬼蛇



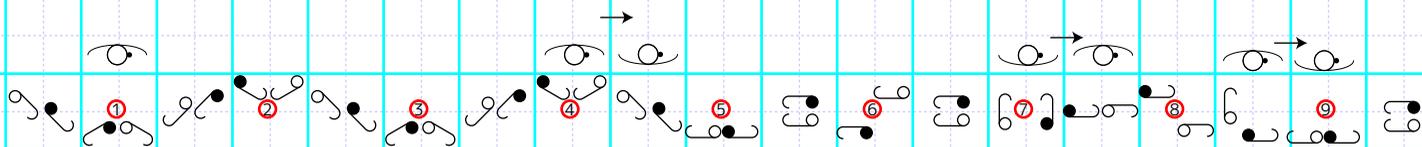
グレイプバイン
×鬼足



グレイプバイン
×チェーン

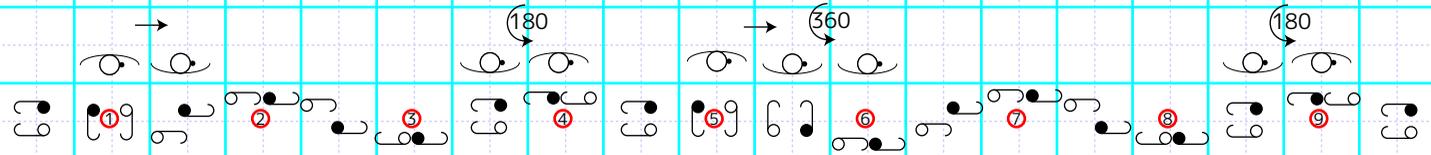


グレイプバイン
×マブロック

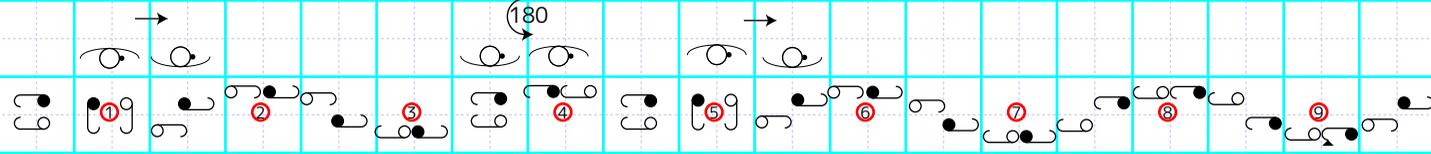


更新：2014.5.7

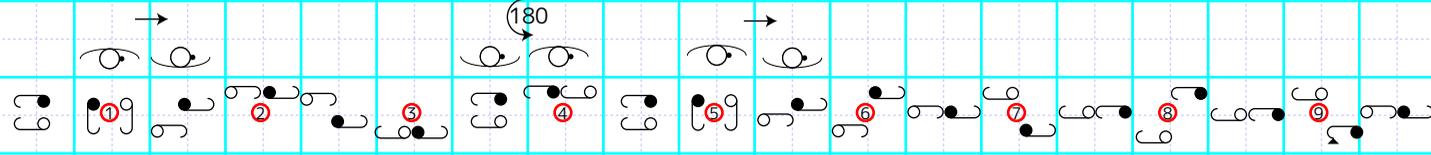
スネークサン
×Bスピン



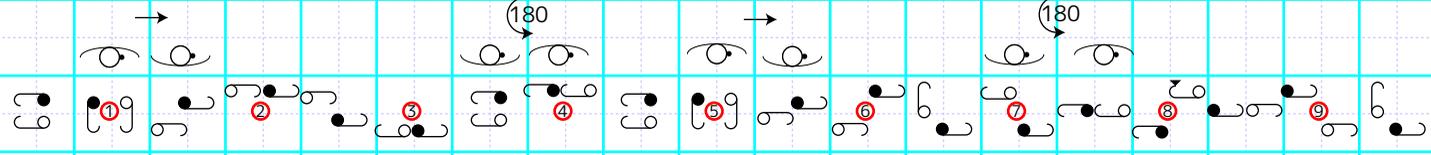
スネークサン
×鬼蛇



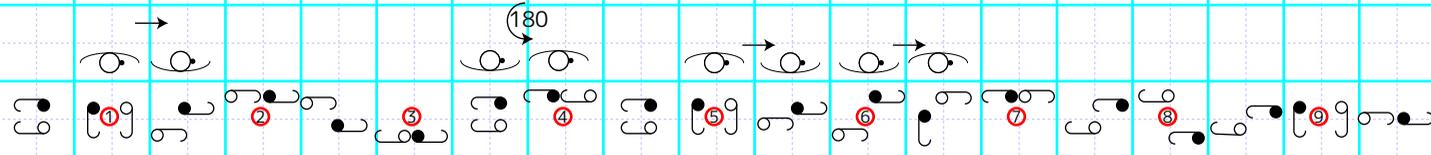
スネークサン
×鬼足



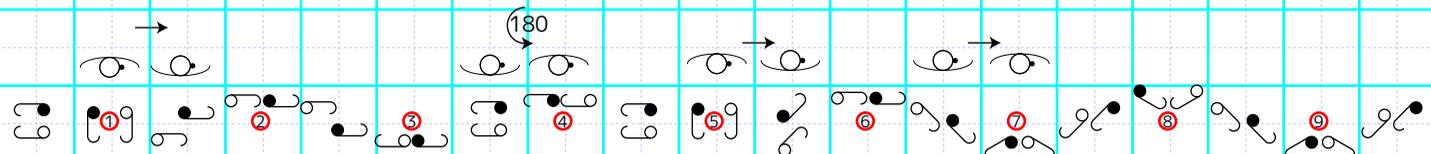
スネークサン
×チェーン



スネークサン
×マブロック

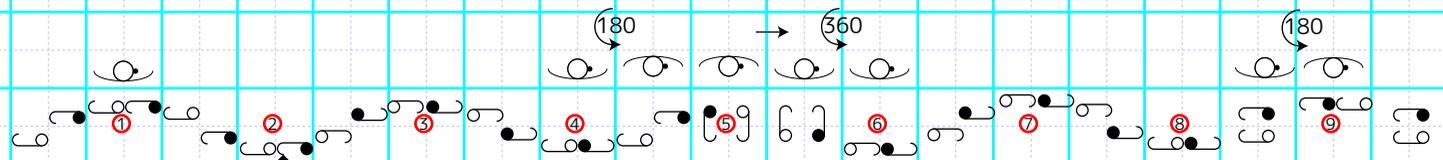


スネークサン
×グレイプバイン

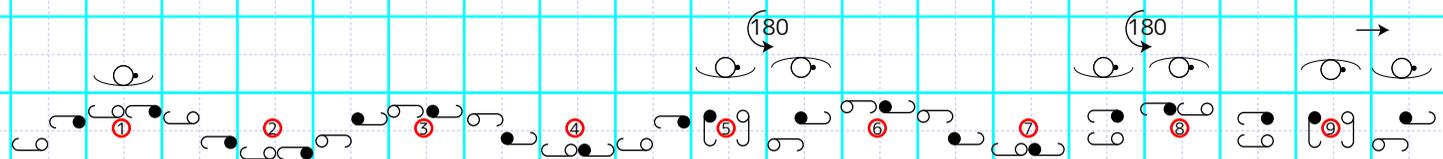


更新：2014.5.7

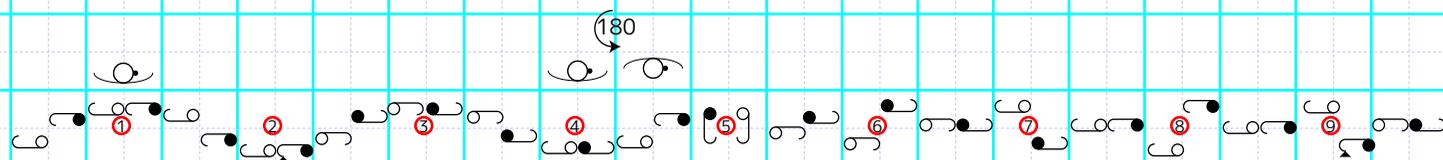
鬼蛇
×Bスピン



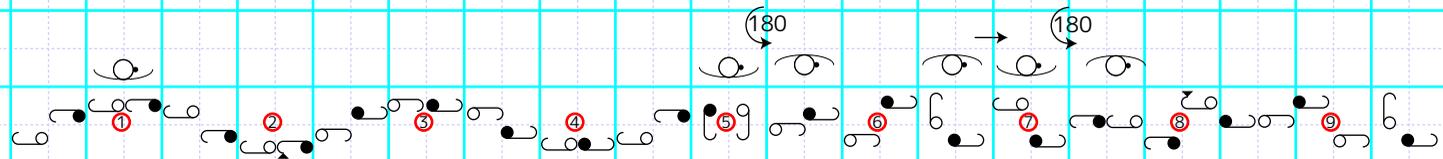
鬼蛇
×スネークサン



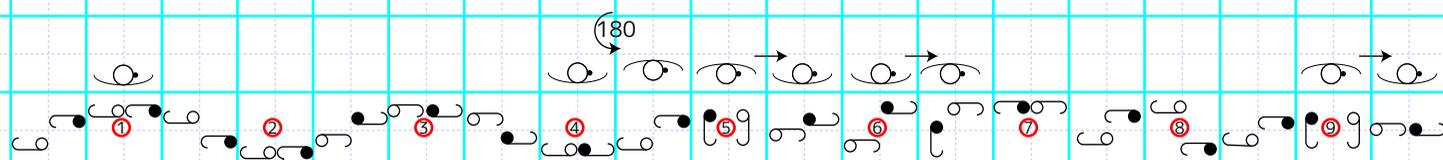
鬼蛇
×鬼足



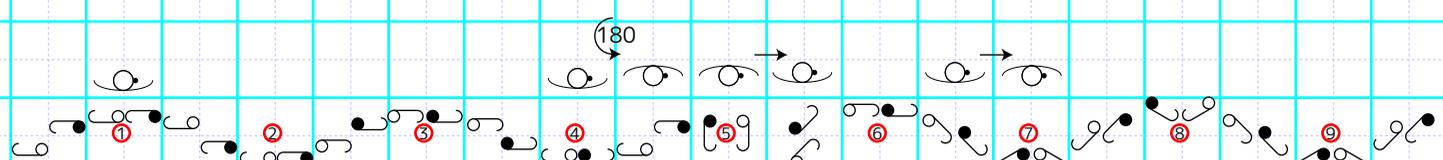
鬼蛇
×チェーン



鬼蛇
×マブロック

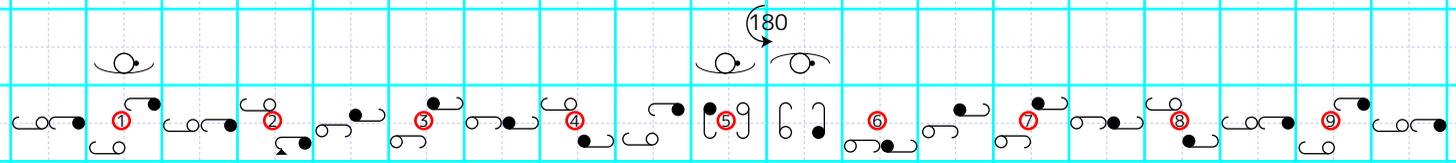


鬼蛇
×グレイプバイン

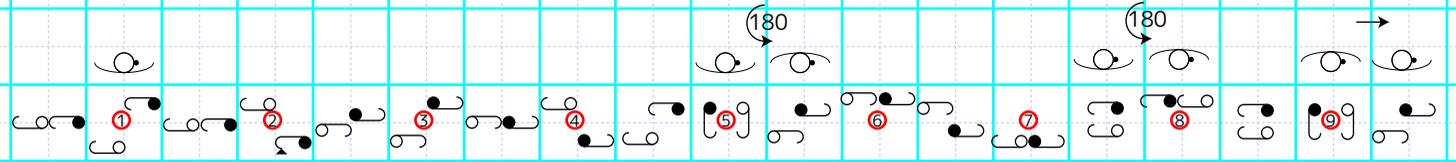


更新：2014.5.16

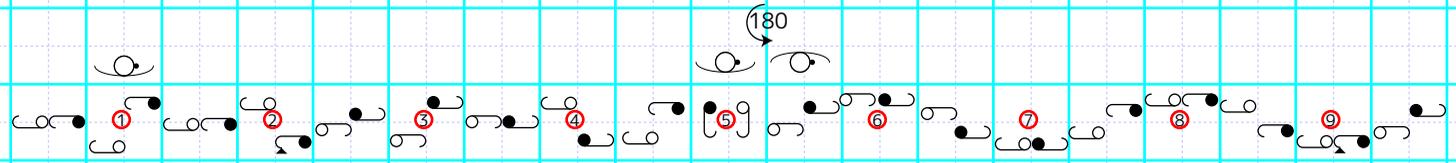
鬼足
×Bスピン



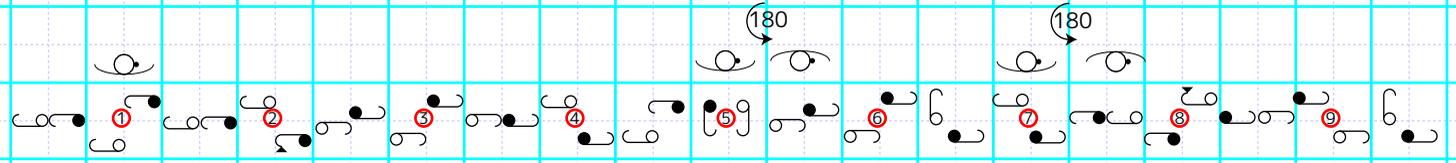
鬼足
×スネークサン



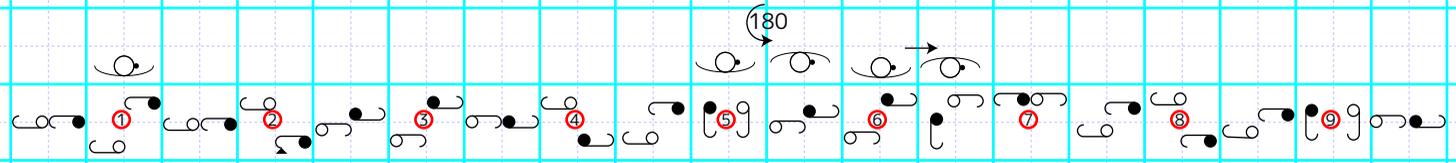
鬼足
×鬼蛇



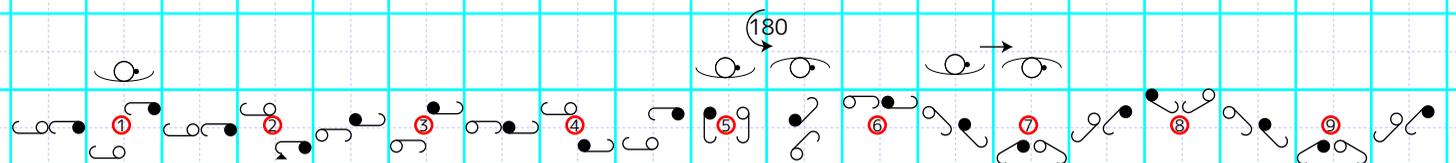
鬼足
×チェーン



鬼足
×マブロック

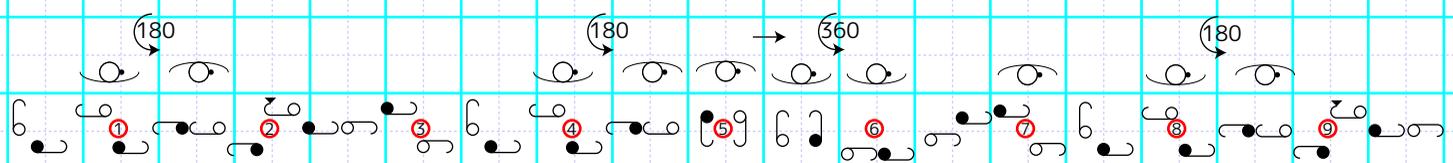


鬼足
×グレイプバイン

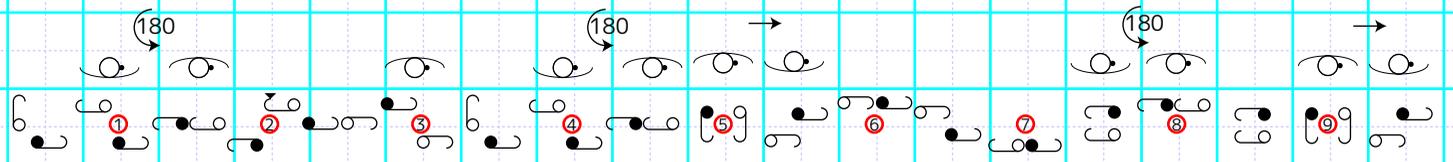


更新：2014.5.20

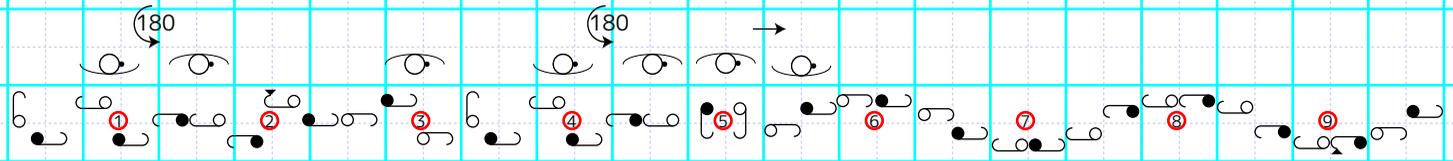
チェイン
×Bスピンの



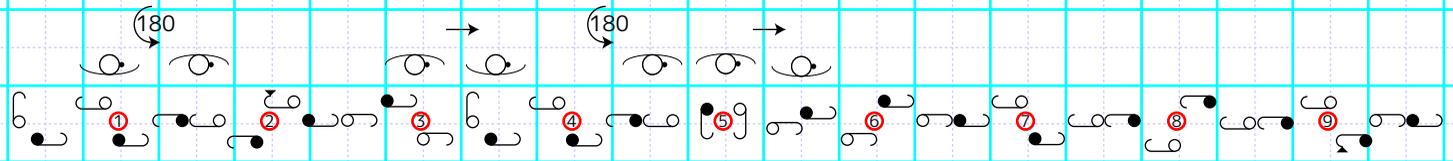
チェイン
×スネークサン



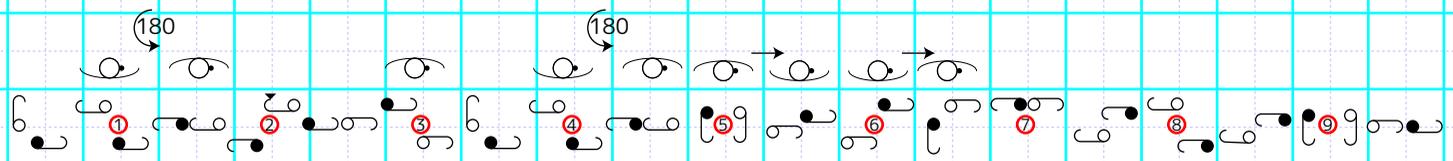
チェイン
×鬼蛇



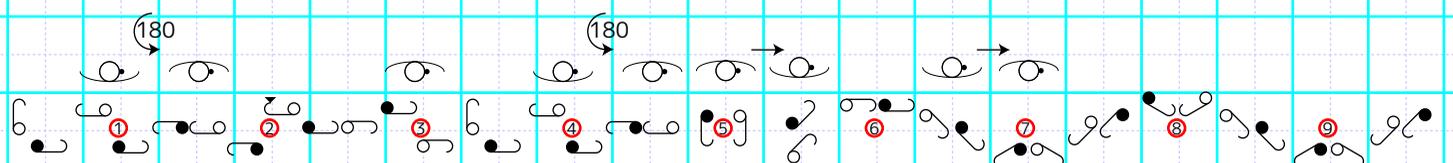
チェイン
×鬼足



チェイン
×マブロック



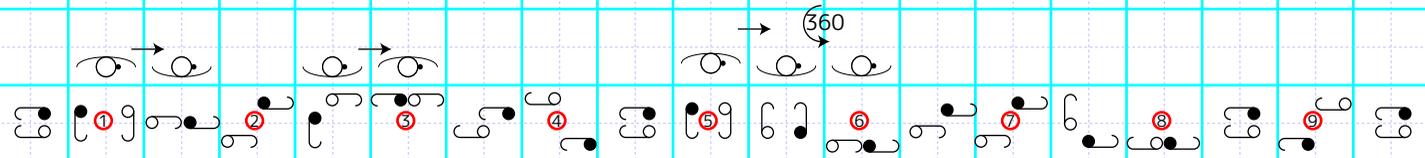
チェイン
×グレイプバイン



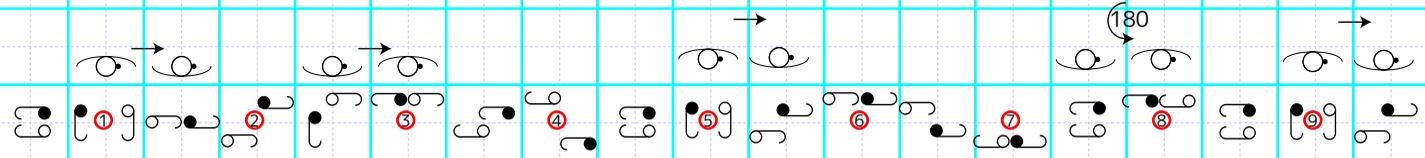
更新：2014.5.7

スラロームLv.7A 転足譜

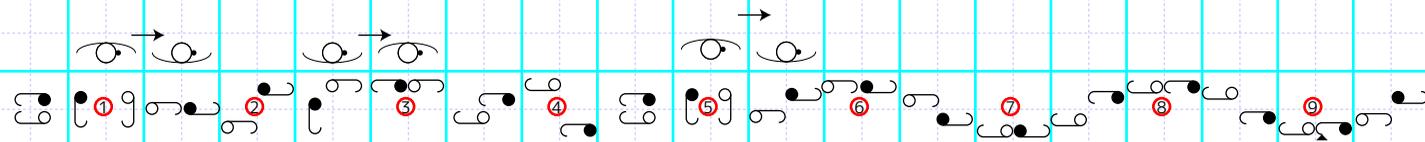
マブロック
×Bスピン



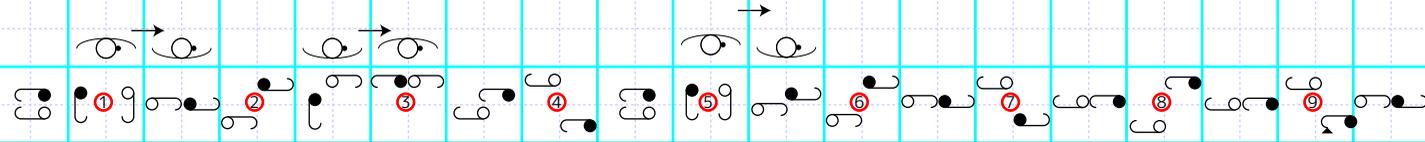
マブロック
×スネークサン



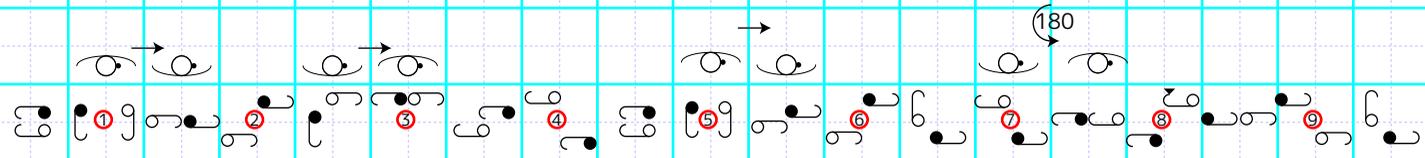
マブロック
×鬼蛇



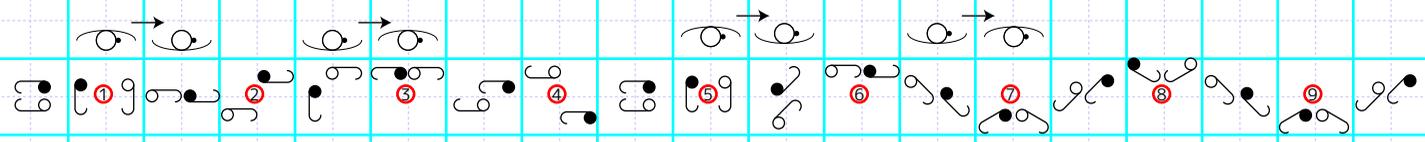
マブロック
×鬼足



マブロック
×チェーン



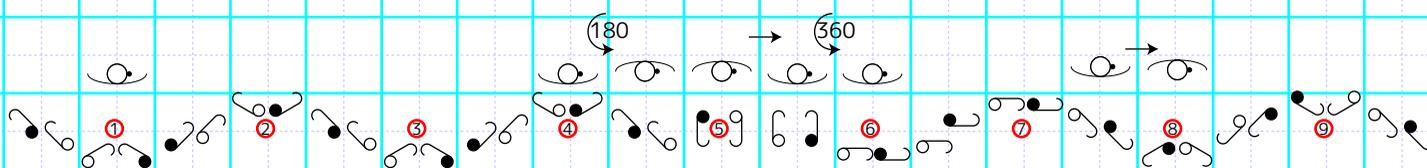
マブロック
×グレイプバイン



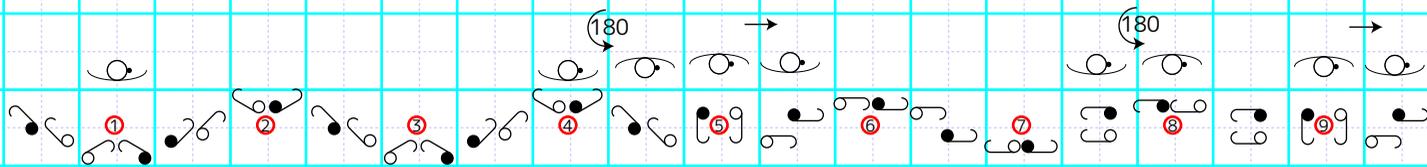
更新：2014.5.7

スラロームLv.8A 転足譜

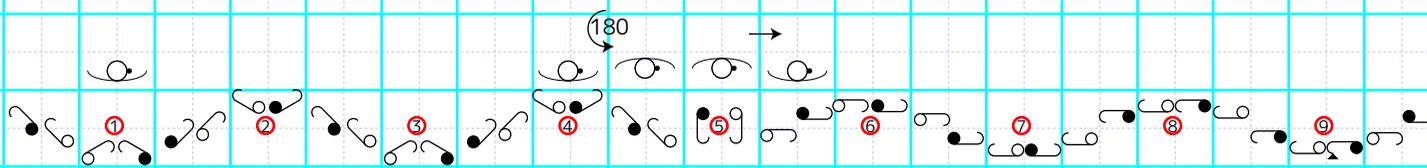
グレイプバイン
×Bスピン



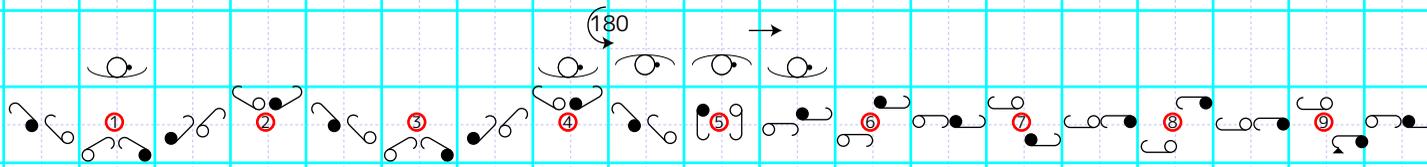
グレイプバイン
×スネークサン



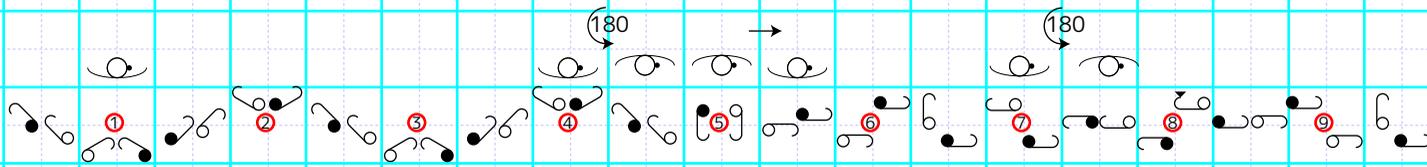
グレイプバイン
×鬼蛇



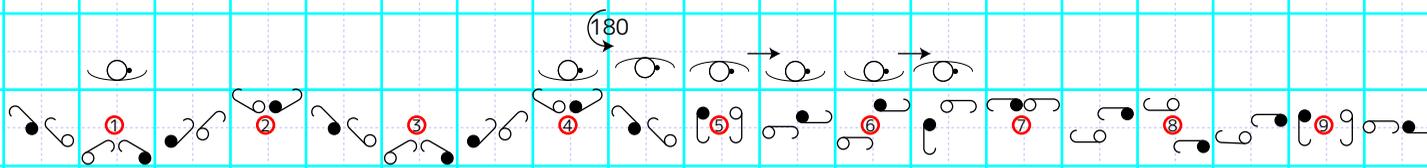
グレイプバイン
×鬼足



グレイプバイン
×チェーン



グレイプバイン
×マブロック



更新：2014.5.7

スラロームLv.9A 転足譜